



Cycle 3 trésors Les bases du Qi Gong et de l'énergétique chinoise

Enseignement: Florence Paoli Laurent

Programme

Les dates et les horaires figurent sur page Formation du site internet www.resonance-arts-tao.com

2 week-end de stage de pratique Hua Shan Qi Gong sur Avignon incluant le module théorique initial :

- Travail des fondamentaux, des 3 régulations (corps - souffles - esprit) au travers de la pratique
- découverte des aspects fondamentaux posturaux et de la respiration du Qi Gong
- découverte de l'histoire du Qi Gong et de l'historique du style Hua Shan
- initiation aux essentiels de la philosophie du Tao (yin yang, 3 trésors, Wu Wei...)
- première approche de l'énergétique chinoise, de la trame énergétique du corps et étude de 4 méridiens essentiels (Maître cœur, Triple réchauffeur, Vaisseaux gouverneur et conception)
- + 2h d'atelier thématique "Calligraphie et mouvement"

Tarif de base : 400 € le cycle complet : enseignement, livret de cours, vidéos des mouvements, enseignements thématiques du soir, hébergement et repas du samedi soir compris.

Tarif réduit (voir site internet)

+ 15 € d'adhésion à l'association Résonance à réaliser en ligne

[Résonance arts et énergie](http://www.resonance-arts-tao.com) | [HelloAsso](http://HelloAsso.com)

Accessible à tous y compris aux débutants. ce cycle peut constituer une fin en soi ou bien une première étape préparant au cycle suivant...

Pour s'inscrire...

- Votre inscription ne sera prise en compte qu'à réception de votre dossier d'inscription et d'un chèque de 150 € à l'ordre de Association Résonance
- + votre adhésion de 15 € à l'association Résonance, si vous n'êtes pas déjà adhérent



Inscription

Le cycle trois Trésors : la première étape d'une formation complète et diplômante...

Un diplôme d'école et une attestation de formation (si besoin) vous seront remis à l'issue du module complet.

Une pratique régulière du Qi Gong est vivement conseillée en complément des journées de formation. L'idéal est d'intégrer également en cours hebdomadaire. Un accompagnement en ligne peut être proposé sur demande pour ceux qui n'habitent pas dans la région d'Avignon.

L'enseignement du Qi Gong est réglementé en France. Si vous souhaitez vous professionnaliser spécifiquement dans cette discipline, avant toute inscription, un entretien préalable est indispensable car votre démarche nécessite conseils et accompagnement.

Cette formation n'est pas prise en charge par les organismes de financement de formation car seule la fédération française (FFAEMC) auquel le Qi Gong est rattaché est habilitée à délivrer des diplômes professionnels (CQP). En revanche, les contenus de nos formations peuvent vous préparer aux examens techniques d'entrée en formation professionnelle de la FFAEMC

Fiche d'inscription au Cycle 3 trésors

Nom Prénom

Date de naissance

Adresse postale

Adresse mail

téléphone portable

Quelles sont les motivations qui vous poussent à vous inscrire ? :

Votre inscription est-elle motivée par un projet professionnel ?

Problème de santé que vous souhaiteriez signaler :

Votre dossier d'inscription complet est à envoyer par voie postale à l'adresse suivante : Maison des arts et du Tao, 263 chemin des garrigues 84000 Avignon.

Merci et à bientôt !