



Module Yin Yang Les bases du Qi Gong et de l'énergétique chinoise

Enseignement: Florence Paoli Laurent

Programme

Les dates et les horaires figurent sur page Formation du site internet www.resonance-arts-tao.com

- 2 journées de stage de pratique Hua Shan Qi Gong sur Avignon ou Villard de Lans
- + le module théorique initial :
cette demi-journée constitue le complément théorique des stages de pratique, elle s'articule autour :
 - d'une découverte des aspects fondamentaux posturaux, de la respiration du Qi Gong
 - de la conscience des ressentis
 - de l'histoire du Qi Gong et historique du style Hua Shan
 - des éléments essentiels la philosophie du Tao (yin yang, 3 trésors, Wu Wei...)
 - des bases de l'énergétique chinoise, trame énergétique du corps et étude de 4 méridiens essentiels (Maître cœur, Triple réchauffeur, Vaisseaux gouverneur et conception)

Tarif: 160 € le module complet, livret de cours compris + 15 € d'adhésion à l'association
Résonance à réaliser en ligne
[Résonance arts et énergie | HelloAsso](#)

Accessible à tous y compris aux débutants. ce module de formation peut constituer une simple découverte ou une première étape préparant au module suivant...

Pour s'inscrire...

- Votre inscription ne sera prise en compte qu'à réception de votre dossier d'inscription et d'un chèque de 160€ à l'ordre de Florence Paoli Laurent
- + votre adhésion de 15 € à l'association Résonance, si vous n'êtes pas déjà adhérent
- Un certificat de non contre-indication à la pratique du Qi Gong devra impérativement être fourni en début de stage pour la formation complète (sauf si vous nous l'avez déjà donné pour les cours réguliers)



Inscription

Le module Yin Yang: la première étape d'une formation complète et diplômante...

Un diplôme d'école et une attestation de formation (si besoin) vous seront remis à l'issue du module complet.

Une pratique régulière du Qi Gong est vivement conseillée en complément des journées de formation

L'enseignement du Qi Gong est réglementé en France. Si vous souhaitez vous professionnaliser spécifiquement dans cette discipline, avant toute inscription, un entretien préalable est indispensable car votre démarche nécessite conseils et accompagnement.

Cette formation n'est pas prise en charge par les organismes de financement de formation car seule la fédération française (FFAEMC) auquel le Qi Gong est rattaché est habilitée à délivrer des diplômes professionnels (COP). En revanche, les contenus de nos formations peuvent vous préparer aux examens techniques d'entrée en formation professionnelle de la FFAEMC

Fiche d'inscription au Module Yin Yang

Nom Prénom

Date de naissance

Adresse postale

Adresse mail

téléphone portable

Quelles sont les motivations qui vous poussent à vous inscrire ? :

Votre inscription est-elle motivée par un projet professionnel ?

Problème de santé que vous souhaiteriez signaler :

Votre dossier d'inscription complet est à envoyer par voie postale à l'adresse suivante :Maison des arts et du Tao, 263 chemin des garrigues 84000 Avignon.

Merci et à bientôt !